

## Рекомендації для батьків щодо спілкування з підлітком

| Поведінкові прояви підлітків  | Дії батьків   |
|---|---|
| Він не любить, коли йому вказують, що він має робити                                    | Викресліть наказові слова з вашого лексикону  |
| Він не любить довгих і нудних повчань   | Перетворіть їх на кілька тез  |
| Він не любить виконувати хатню роботу   | Продемонструйте йому, як це — жити серед брудних тарілок і «запашних» шкарпеток   |
| Він не любить, коли батьки читають його щоденники, листування в соціальних мережах тощо | Забороніть це собі. Натомість більше спілкуйтеся з дитиною  |
| Йому подобається гучна музика і пісні з безглуздими словами                             | Нехай слухає, всеодно заборонити їх прослуховування ви не зможете. Однак варто домовитися про гучність такої музики вдома. Розв'язати цю проблему дадуть змогу якісні навушники |
| Він обожнює теревенити з друзями по мобільному телефону                                 | Запропонуйте підлітку оплатити його «позалімітні» рахунки за мобільні розмови з його власних кишенькових грошей   |
| Він отримує низькі бали у школі   | Вибачте йому погані оцінки, однак не дозволяйте прогулювати уроки   |
| Він поводиться надто зухвало  | Вибачте йому тимчасову зухвалість і дитячу наївність, однак не вибачайте хамства  |
| Він із кимось зустрічається і приховує це   | Вибачте йому приховування від вас першої закоханості. Однак не вибачайте брутальності чи жорстокості  |

Спробуйте заново полюбити свого вередливого підлітка, який хоч і переконаний, що він — центр всесвіту, але водночас соромиться вийти з дому, не провівши перед дзеркалом хоча б півгодини. Тоді йому також буде набагато легше полюбити себе таким, яким він є!